

**Modalidad virtual**

**FUNDAMENTOS DEL CURSO**

Debido al incremento de situaciones de dependencia derivadas del envejecimiento poblacional, se desprende la necesidad de fortalecer la habilidad de cuidado de los/las familiares cuidadores y cuidadores/as formales. Es esencial que los/las mismos adquieran formación específica y herramientas para poder llevar a cabo su rol de una manera adecuada, brindando una mejora en la calidad de vida de las personas mayores, desde un enfoque integral biopsicosocial. En concordancia, se propone que los/las cuidadores/as adquieran estrategias de autocuidado, y así prevenir el síndrome de burn out, dada la compleja tarea diaria que enfrentan.

**-PRESENTACIÓN DE LOS DOCENTES**

**Directoras**

*Lic. Gimena Giardini*

*Lic. Soledad Torrez*

**Equipo docente**

*Tec. Daniela Abdul Rahman*

*Lic. Yamila Gaviño*

*Lic. Gimena Giardini*

*Lic. Soledad Torrez*

**DESTINATARIOS**

El curso está destinado a personas mayores de 18 años, que hablen castellano, tengan la escuela primaria completa, y trabajen como cuidadores de personas mayores y/o estén interesados en la temática

Se requiere así mismo contar con dispositivo electrónico (computadora o celular) con acceso a internet. Por otro lado, es deseable que cuente con habilidades básicas de navegación en internet.

**OBJETIVOS GENERALES**

* Conocer los problemas relacionados con la salud, la seguridad ambiental y la organización de la red de cuidado del adulto mayor frágil
* Promover la asistencia y el cuidado centrado en las necesidades de las personas mayores.
* Promover la perspectiva de derechos de las personas mayores.
* Incorporar estrategias para el autocuidado en su rol de cuidador/a.

**CONTENIDOS**

1. **Rol del cuidador/a**

Funciones del cuidador/a. La inserción en el sistema familiar. Pautas para la comunicación. Estrategias para el autocuidado.

1. **Prevención de caídas y seguridad ambiental**

Causas de las caídas en personas mayores. Estrategias de prevención de caídas. Seguridad ambiental, adaptación del entorno domiciliario.

1. **Prevención de lesiones en la piel por baja movilidad**

Causas y zonas de aparición. Identificación de las situaciones que aumentan el riesgo de lesiones en la piel por baja movilidad. Consecuencias de lesiones en la piel. Estrategias de prevención.

1. **Organización de la medicación**

Pautas de organización, administración, supervisión de la medicación.

1. **Alimentación**

Características de la alimentación en personas mayores. Alimentación saludable. Pautas para una alimentación adecuada.

1. **Estimulación, recreación, movimiento y socialización**

La importancia de la organización de una rutina con hábitos saludables para las personas mayores: recreación, movimiento, estimulación y socialización. Estrategias para incorporar rutinas con hábitos saludables.

**METODOLOGÍA**

El curso se desarrollará en modalidad asincrónica, autoadministrado y en línea, a través del Campus Virtual de la Universidad Hospital Italiano Buenos Aires. Es autoguiado, de manera que cada participante podrá acceder a este entorno digital y avanzar a su propio ritmo desde el inicio y hasta la finalización de la formación sin restricción horaria.

**Recursos educativos**

* Materiales de estudio: elaborados por el equipo docente para el abordaje de los contenidos de la formación.
* Actividades: Cada unidad contará con un cuestionario para su resolución, éstos se componen de preguntas de opción múltiple, con corrección automática. La propuesta es resolver estas actividades en orden secuencial, es decir, al aprobar el cuestionario de la Unidad 1 quedará habilitado para acceder al Cuestionario de la Unidad 2 y así sucesivamente. A su vez, es necesario completar estas seis actividades para rendir la evaluación final, que será con la misma metodología.

**MODALIDAD DE COMUNICACIÓN**

Los participantes del curso dispondrán de las siguientes herramientas de comunicación:

* Cartelera de novedades: A través de este espacio, los participantes recibirán comunicaciones acerca de temas administrativos generales.
* Soporte técnico: La solicitud de ayuda y consultas sobre aspectos tecnológicos se realizará a través de este medio.

Cada participante podrá acceder al espacio virtual del curso durante el plazo en el que la formación esté disponible y de acuerdo con el mecanismo de inscripción que se informará oportunamente.

Los profesionales del Hospital Italiano ingresarán con su usuario y clave de intranet.

**CRONOGRAMA DE TRABAJO**

Cada participante tendrá su propio ritmo de estudio y la dedicación dependerá también de su formación y experiencia profesional previa en los contenidos que este curso desarrolla.

Carga horaria estimada del Curso: 30 hs

**EVALUACIÓN FINAL**

* Virtual (a través de Internet)
* Para obtener el Certificado de aprobación del Curso de Extensión Universitaria se necesitará aprobar el examen final del curso a partir de la obtención de 7 (siete) puntos o más.